

Exploradoras

Alcanzamos lo que nos proponemos



Uniforme de EXPLORADORA:

Será necesario para las excursiones del curso:

Pantalón azul marino o vaquero, jersey azul marino, nicky blanco y pañoleta verde oscuro (a las alumnas de nuevo ingreso se las entregará en la primera actividad)

Forma de inscribirse:

- 1º- Rellenad con todos los datos la ficha de inscripción.
- 2º- Ingresar cuota actividad en la cuenta del Banco Sabadell
0081 - 0623 - 51 - 0001080009 a nombre de María Elisabeth.

Poniendo: Nombre y Apellidos de la niña y a continuación Exploradoras

- 3º- Introducid en un sobre:

| | |
|--|--|
| - Ficha de inscripción y fotografía (sin pegar) | |
| - Fotocopia de la tarjeta de la seguridad social | |
| - Resguardo de ingreso en banco | |

Cerrad el sobre y poned nombre y apellidos de la niña, curso, y el grupo al que se inscribe (Exploradoras)

- 4º- Entregad a Melle María Elisabeth o en Secretaría.

Nota inscripciones: fecha tope de inscripción 30 de septiembre.

Cuota de actividades 2011 - 2012: 280 euros

Reunión informativa:

Jueves 22 de septiembre - 17:15 h.- Salón de Actos.

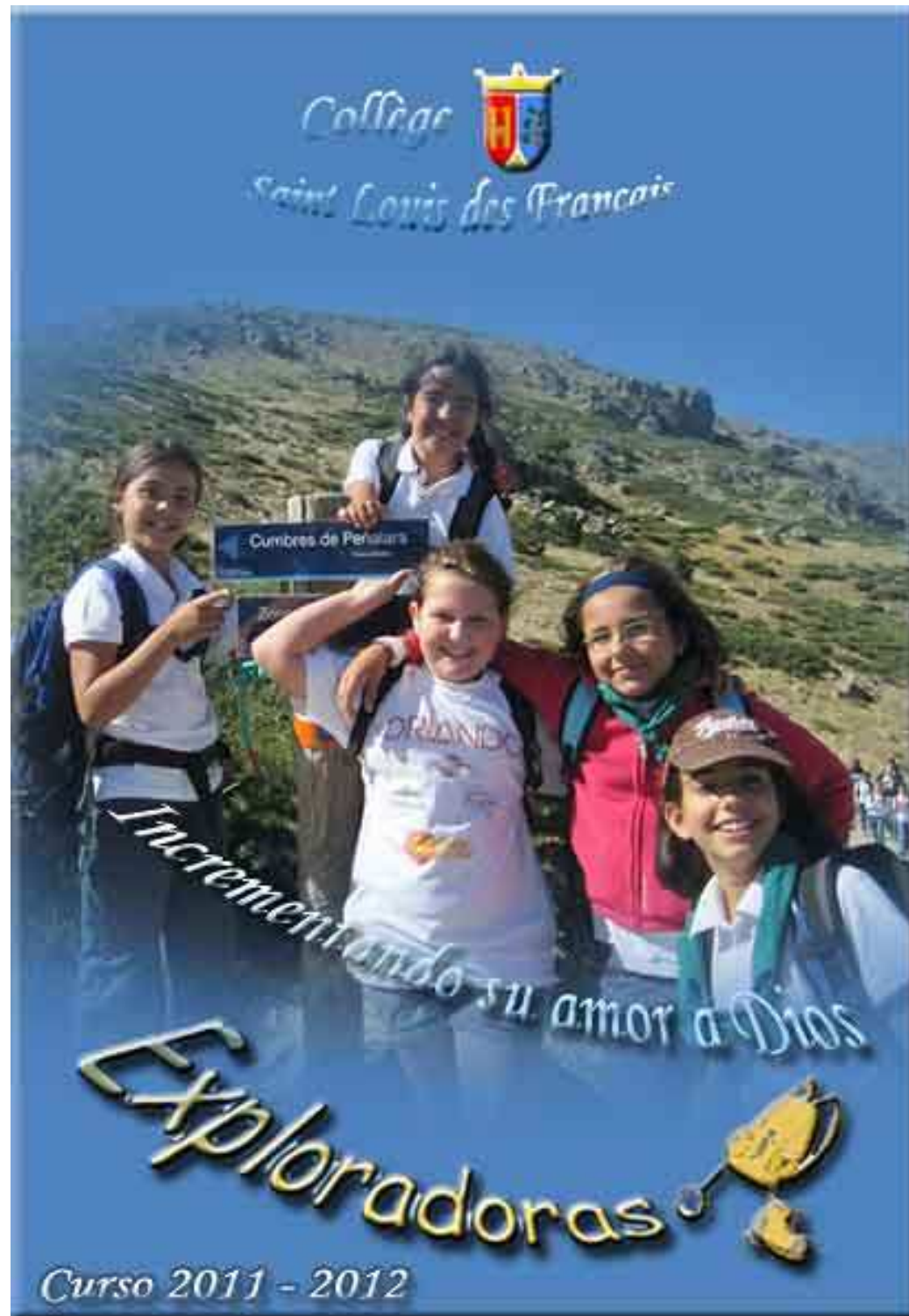
(Comentar las actividades de este curso y aclarar dudas)

Coordinadores

| | | |
|---------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| M.Elisabeth 657408005 | Raquel 630461727 | Guillermo 636066666 |
| m.elisabeth@stlouisfrancais.com | rakel@buenassendas.es | guillermo_canoa@buenassendas.es |

Para cualquier aclaración no duden en ponerse en contacto con nosotros.

Los jefes.



Queridos Padres y Exploradoras.

Con la ilusión a retomar este nuevo curso y la alegría del reencuentro, fruto de las experiencias vividas el curso pasado, iniciamos nuestras actividades continuando lo más próximos a la naturaleza y acercándonos cada vez más a Dios.

Las actividades se realizarán en su mayoría en entornos naturales con contenidos en valores ecológicos, en ambientes deportivo-culturales.

Nuestros objetivos son:

- Desarrollar, fortalecer y afianzar los potenciales físicos y psíquicos.
- Enseñar a apreciar y disfrutar los valores y atractivos de las rutas.
- Desarrollar las capacidades de observación.
- Despertar la sensibilidad respecto a los problemas ambientales.
- Reforzar la capacidad de superación y la voluntad, el "yo soy capaz".
- Fomentar valores humanos, respetar, ayudar y compartir.
- Aprovechar el entorno de la Naturaleza para aumentar su amor a Dios.

Nos interesaremos y visitaremos pueblos y ciudades de interés cultural que encontremos a nuestro paso.

¡Hasta pronto! Un saludo, los jefes.

* Con antelación a cada actividad, se facilitará información detallada en la página Web del colegio, en el espacio de Exploradoras y se enviarán por correo electrónico a la dirección que nos faciliten los padres.

* Este programa es susceptible de cambios en función del número mínimo de inscripciones y por razones de meteorología.

NOTA: las fotografías de Exploradoras y Wapitis correspondientes al Campamento 2011 de este verano, están disponibles en la página Web del Colegio.

<http://www.stlouisfrancais.com/acceso2.html>

Para acceder a vuestro espacio, tenéis que usar la clave correspondiente a vuestro grupo.

Actividades en la Naturaleza 2011-2012



| | Fecha | Actividad | Contenidos |
|----|--------------------------------------|--|--|
| 1º | Sábado 1 octubre | Circuito sierra de Guadarrama | Conocimiento de la Sierra madrileña. Formación geológica, flora y fauna. Aventura, observaciones y juegos. |
| | Sábado 5 noviembre | Bosques singulares de otoño | Ruta otoñal, exploración de desfiladeros, bosques de ribera y cañones labrados por el agua durante miles de años. AVENTURA y JUEGOS |
| | Sáb. y Dom. 19 y 20 noviembre | Travesía y acampada. | Ruta deportiva. Velada, acampada y juegos |
| | Sábado 3 diciembre | Circuito de orientación. | ORIENTACIÓN, AVENTURA Y JUEGOS. Manejo de brújula y mapa. |
| | | | |
| 2º | Sábado 14 enero | Juegos en la naturaleza. | Juegos deportivos alternativos. Organización y distribución de cometidos. |
| | Sábado 11 febrero | Travesía Invernal por Nieve. | Parajes invernales. La nieve como recurso y reserva de agua. AVENTURA, DEPORTE y JUEGOS |
| | Sábado 10 marzo | Descubriendo parques de la Comunidad de Madrid | Circuito de exploración y pruebas por equipos Investigación y Juegos |
| | | | |
| 3º | Sábado 14 abril | Actividad de Exploradoras. | Voluntad de grupo, colaboración y fortalecimiento. Desarrollo de la capacidad física y psíquica. Superar dificultades, voluntad, fuerza y apoyo del grupo, alcanzar la meta, caminar con facilidad por lo más alto. AVENTURA Y DEPORTE |
| | Viernes 4 mayo | Aula-taller Bicis en el colegio. | Elaboración Normas Circulación. Técnicas, prácticas y obtención del CARNÉ BTT (Imprescindible para participar en Ruta Bicis 25 y 26 de mayo) |
| | Vier y sáb. 25 y 26 mayo | Bicis todo terreno y acampada. | El uso responsable de la máquina. El grupo y su organización. Colaboración, Responsabilidad. AVENTURA JUEGOS Y ACAMPADA. |
| | Sábado 16 junio | Piragüismo Deportes Acuáticos. | La piragua, diferenciación de canoa, kayak. Orígenes, usos, técnicas, seguridad. Distribución de funciones en la canoa, control de timón, trabajo en equipo. OBSERVACIONES, AVENTURA Y JUEGOS ACUÁTICOS |