

	Fecha	Actividad	Contenidos
1º	Sábado 1 octubre	Circuito sierra de Guadarrama	Conocimiento de la Sierra madrileña. Formación geológica, flora y fauna. AVENTURA , OBSERVACIÓN Y JUEGOS.
	Sábado 5 noviembre	Bosques singulares de otoño	Ruta otoñal, exploración de desfiladeros, bosques de ribera y cañones labrados por el agua durante miles de años. AVENTURA y JUEGOS
	Sáb. y Dom. 19 y 20 noviembre	Travesía y acampada	Ruta deportiva. Velada, acampada y juegos
	Sábado 3 diciembre	Circuito de orientación.	ORIENTACIÓN, AVENTURA Y JUEGOS. Manejo de brújula y mapa.

2º	Sábado 14 enero	Juegos en la naturaleza.	Juegos deportivos alternativos. Organización y distribución de cometidos.
	Sábado 11 febrero	Travesía Invernal por Nieve.	Parajes invernales. La nieve como recurso y reserva de agua. AVENTURA , DEPORTE y JUEGOS
	Sábado 3 marzo	Descubriendo parques de la Comunidad de Madrid	Circuito de exploración y pruebas por equipos Investigación y Juegos

3º	Sábado 14 abril	Actividad de Exploradoras.	Voluntad de grupo, colaboración y fortalecimiento. Desarrollo de la capacidad física y psíquica. Superar dificultades, voluntad, fuerza y apoyo del grupo, alcanzar la meta , caminar con facilidad por lo más alto. AVENTURA Y DEPORTE
	Viernes 4 mayo	Aula-taller Bicis en el colegio.	Elaboración Normas Circulación. Técnicas, practicas y obtención del CARNÉ BTT (Imprescindible para participar en Ruta Bicis 25 y 26 de mayo)
	Vier y sáb. 25 y 26 mayo	Bicis todo terreno y acampada.	El uso responsable de la máquina. El grupo y su organización. Colaboración, Responsabilidad. AVENTURA JUEGOS Y ACAMPADA.
	Sábado 16 junio	Piragüismo Deportes Acuáticos.	La piragua, diferenciación de canoa, kayak. Orígenes, usos, técnicas, seguridad. Distribución de funciones en la canoa, control de timón, trabajo en equipo. OBSERVACIONES, AVENTURA Y JUEGOS ACUÁTICOS

Coordinadores

M. Elisabeth 657408005	Raquel 630461727	Guillermo 636066666
m.elisabeth@stlouisfrancais.com	rakel@buenassendas.es	guillermo_canoa@buenassendas.es